

SJK-Seminar

Steigerung des Selbstbewusstseins für
Jugendliche / Selbstverteidigung



> Samstag, 10. Oktober 2015 / Koblenz / Rizzastraße 14 <



Seminarinhalt

Nicht immer läuft alles rund im Leben - vor allem queere Jugendliche können auch in Deutschland noch heute in Situationen geraten, in denen sie Konflikten, Anfeindungen oder gar Gewalt Dritter ausgesetzt sind. Niemand sollte aber wegen seines vermeintlichen „Andersseins“ eine Zielscheibe von Gewalt sein und Angst haben, sich in der Öffentlichkeit frei zu bewegen oder mit der Liebe Hand in Hand durch die Stadt zu schlendern.

In brenzligen Momenten gilt es Ruhe zu bewahren, wenn möglich deeskalierend zu wirken. Wenn alle Stricke reißen, kann im Extremfall Selbstverteidigung notwendig werden, die dann natürlich aber eingeübt richtig eingesetzt werden muss. Ohne eine gesunde Portion Selbstbewusstsein ist das nicht möglich.



In unserem Seminar „Steigerung des Selbstbewusstseins queerer Jugendlicher / Selbstverteidigung“ beschäftigen wir uns mit diesen Problemen und lernen Grundlagen sowie Konzepte kennen, wie man mit solchen Situationen umgehen kann. Neben einem theoretischen Anteil kommt hierbei die Praxis - inklusive den Möglichkeiten zur Selbstverteidigung (WingTsun) - natürlich nicht zu kurz.

Termin

Das Seminar findet am Samstag, 10. Oktober 2015 in den Räumen der Rizzastraße 14 in 56068 Koblenz (Komm' ma') statt. Es beginnt morgens um 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr und wird am selben Tag nachmittags von 13.30 bis 16.30 Uhr fortgesetzt.

Seminardurchführung

Für die professionelle Seminardurchführung konnten wir Herrn Lars Weiler von der EWTO-Fachschule in Boppard gewinnen. Nähere Infos findet Ihr unter <http://www.ewto-schulen-weiler.de> .

Kosten und Anmeldung

Die Teilnahme kosten betragen 20€ je Teilnehmer, für Mitglieder der SJK e.V. ist die Teilnahme frei. Der Teilnahmewunsch kann **per Mail an sjk@schwulejugend.de** angemeldet werden. Da nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmerplätzen zur Verfügung steht, wird fünf Tage vor Seminarbeginn eine Zusage/ Absage per Mail an den Interessenten gesendet. Die Seminarplätze werden bevorzugt an Jugendliche vergeben. Die Teilnahme kosten sind zu Seminarbeginn im Voraus zu entrichten.

Der Teilnahmewunsch muss bis zum 4. Oktober 2015 bei der SJK e.V. per Mail eingegangen sein. Spätere Anmeldungen können ggf. nicht mehr berücksichtigt werden!

Das Seminar wird durch das Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz über unseren Landesverband QueerNet Rheinland-Pfalz e.V. gefördert.



Eine Veranstaltung der Schwulen Jugendgruppe Koblenz e.V.,
Rizzastraße 14, 56068